

ПОРТФОЛИО

Терех
Дмитрий
Анатольевич

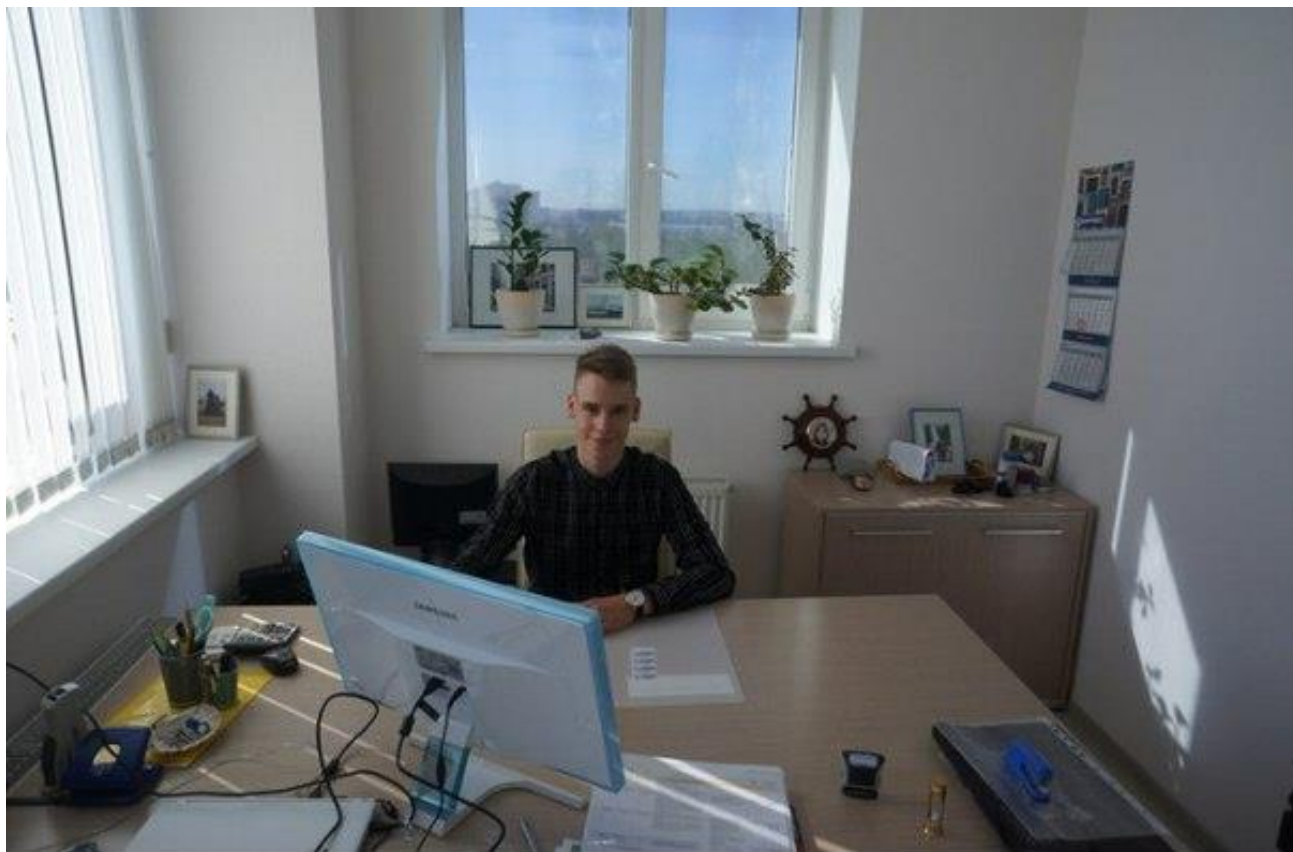


ГУО «Средняя школа №10 г.Солигорска»
11 «В» класс

Председатель объединения «Нет предела совершенству»

В портфолио собраны школьные достижения, призы и дипломы за участие в жизни школы, призовые места в спортивных соревнованиях, похвальные листы за исследовательские работы, за отличную учёбу. А так же здесь отражены мои увлечения в свободное от учёбы время, мои интересы и творческая деятельность.

«Знакомьтесь – это я!»



Я, Терех Дмитрий (19.11.2000 г.р.), обучаюсь в Государственном учреждении образования «Средняя школа №10 г. Солигорска» с 2007 года. В 2013 году я был избран старостой своего класса и являюсь лидером на сегодняшний день, состою в первичной организации ОО «БРСМ», являюсь волонтером отряда «Вместе мы сила», работающего по принципу «равный обучает равного», возглавляю школьное ученическое самоуправления «Нет предела совершенству». Стать лидером очень почетно, так как все мальчишки и девчонки к этому стремятся. В свои 17 лет, я уже участвовал во многих общешкольных и районных мероприятиях и конкурсах. Принимать активное участие в общественной жизни школы и района - это всегда очень интересно и познавательно. Участие принимают самые активные, инициативные, целеустремлённые, талантливые учащиеся. И очень приятно быть в их числе. Так же я являюсь инициатором и организатором многих школьных мероприятий. Мы с друзьями, с удовольствием, принимаем участие, как в школьных, так и районных конкурсах, никогда не отказываем в помощи.

Весенний бал: https://vk.com/peremenka10?w=wall-104020770_1308 ;

https://vk.com/peremenka10?w=wall-104020770_1307

Открытая площадка по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркопотребления, ВИЧ/СПИДа: «Табакокурение: актуальность, проблемы, решение»; «Алкоголизм: актуальность, проблемы, решение»; «Наркопотребление: актуальность, проблемы, решение» «ВИЧ/СПИД:

актуальность, проблемы, решение» для учащихся 8 классов СШ № 1, 2, 3, 4:
<https://yadi.sk/d/VUB9yaL03QHmKe>

1 декабря - международный день борьбы со СПИДом:

https://vk.com/peremenka10?w=wall-104020770_1157; Mannequin Challenge

https://vk.com/peremenka10?w=wall-104020770_723

Спортивный праздник «Мы - команда!»:

<http://sch10.soligorsk.edu.by/main.aspx?guid=56143>

Торжественная линейка, посвященная празднику Первого звонка «Школьный корабль»: https://vk.com/peremenka10?w=wall-104020770_1051

Тренинги по принципу "равный обучает равного" в ГУО "Средняя школа № 14 г. Солигорска": <http://sch10.soligorsk.edu.by/main.aspx?guid=54213>

Районный конкурс волонтерских отрядов «Волонтер года – доброе сердце»:

https://vk.com/peremenka10?w=wall-104020770_945 Видео СТК:

https://vk.com/wall-18533504_8943?w=wall-18533504_8943

Спортивный праздник «К защите Отечества готов!»:

https://vk.com/peremenka10?w=wall-104020770_871

Флешмоб «Молодежь выбирает здоровье»: https://vk.com/peremenka10?w=wall-104020770_307

Вручение значков волонтерскому отряду «Вместе мы сила»:

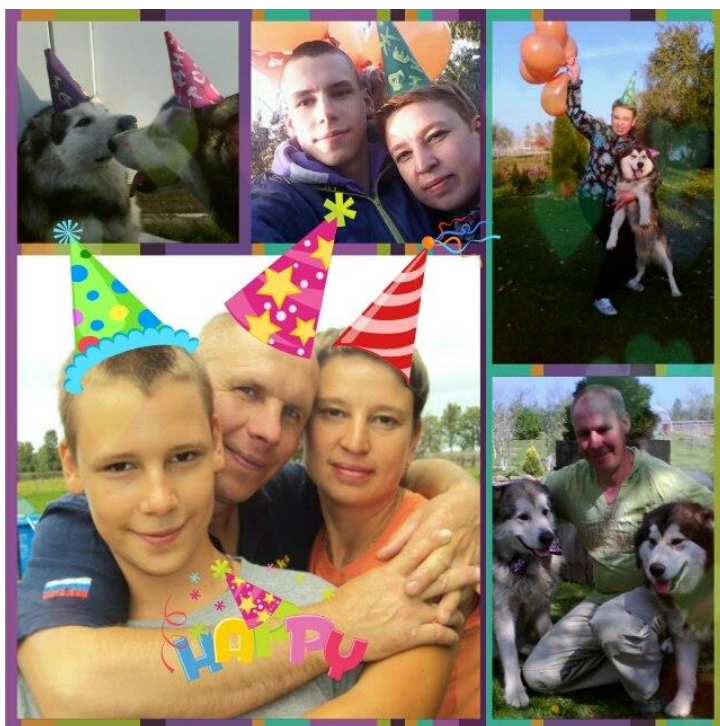
<https://yadi.sk/d/HsQeljXfkw5Ss>



Моя семья - моя опора. Семья - это самые дорогие и близкие мне люди. Взаимопомощь, забота о каждом, доброта, создаёт в моей семье тепло и уют. Моя семья состоит из 3 человек: мама, папа и я. Также у меня много родственников и в моей семье есть три прекрасных четвероногих друга – это мои собаки. Мы живем в собственном доме, за городом, поэтому очень часто собираемся всей семьей и весело проводим время. Наша семья очень

дружная. И она много значит для меня.





У меня много друзей, мы постоянно общаемся, видимся, с ними очень приятно проводить время. С ними весело всегда. Мы находим себе развлечения, нам никогда не бывает скучно вместе. Вместе мы принимаем участие в различных мероприятиях. Знаю точно, у меня верные друзья, которые меня никогда не предадут. На них всегда можно положиться, доверить секреты, и я уверен, что они никому не расскажут. Они тоже доверяют мне свои тайны и мечты. Друзья - это лучшая поддержка в любой ситуации.





В свободное время я занимаюсь спортом, рисую, читаю книги.
Мое любимое занятие – это рисовать. Насколько я себя помню, мне всегда нравилось рисовать.

Заниматься рисованием я начал в 9 лет. 3 года назад я окончил детскую художественную школу с красным дипломом и получил аттестат, но и сейчас я продолжаю заниматься рисованием.





С детства я был активным ребенком, и когда стал старше, решил заниматься спортом. В 2013 году я начал профессионально заниматься гандболом. Я был капитаном команды, что очень престижно. Быть капитаном – значит не только поднимать кубок над головой после победы на соревнованиях, но и нести ответственность за ошибки и поражения. Спорт научил меня быть дисциплинированным и ответственным.

Года летят незаметно, а я все еще увлекаюсь спортом и не собираюсь бросать своё увлечение.

Это не карьера, я не планирую связать с ним свою профессиональную жизнь, не рвусь в престижнейшие команды. Я просто получаю удовольствие от игр, а они, в свою очередь, улучшают мое здоровье.

Моё будущее в большей степени зависит от меня самого. Сейчас я в 11 классе.

«Будущее начинается сегодня» - есть такое выражение. Оно означает, что фундамент того, что будет происходить с нами через некоторое время, закладывается в настоящем. Это мне нравится, потому что я вижу в этом возможность повлиять на то, каким будет моя жизнь в будущем.

Я считаю, что важные вещи для человека - это хорошие отношения с близкими и друзьями, надежные друзья, единомышленники, разделяющие твои интересы и увлечения, это также материальная обеспеченность и успехи в профессии, которую человек выбирает. Есть еще много хорошего в жизни, и я хочу сосредоточиться на том, что зависит от нас, а не от внешних обстоятельств.

Именно поэтому я стараюсь строить искренние отношения с теми, кто меня окружает. Хочу, чтобы моя семья, мои друзья навсегда остались близкими для меня.

С каждым годом я становлюсь взрослее. Много значит год для человека, особенно в юности. Ведь за этот год происходит множество событий. Ты учишься, читаешь книги, знакомишься с новыми людьми. И незаметно для самого себя начинаешь по-новому смотреть на вещи, замечать в людях то, что раньше не видел или над чем просто не задумывался.



Вот теперь, когда мне 17, я все чаще и чаще думаю о своих родителях, друзьях, учителях, о людях, с которыми встречаюсь и, которые каждый день отдают мне частичку своих знаний, своего таланта, своей любви.

Сколько сил, энергии вложили мои родители, пока воспитали меня! А школа! Годы учебы никогда не пройдут бесследно. От них много зависит, и, в частности, каким будет человек. Именно в школе мне удалось развить в себе те качества, которые, по моему мнению, составляют мою «формулу успеха». Любому человеку необходимы уверенность в себе и своих силах, способность правильно рассчитывать свои силы, ставить перед собой четкие цели, вместе с тем, я думаю, что обладание силой воли также помогает мне доводить начатые дела до конца. С детства я вырабатывал в себе чувство здравого смысла, способность выносить конкретные и оптимальные суждения по поводу повседневных дел. Школа помогает мне достигать высокого уровня общего развития, что является необходимым условием личностного роста в будущем. Я планирую связать свою жизнь с профессией военнослужащего, чтобы приносить пользу обществу, оберегать своих родных и близких, служить на благо Родины. На мой взгляд, в настоящее время это одна из самых необходимых, важнейших специальностей. Я понимаю, что для того, чтобы добиться успеха в этой сфере, стать настоящим профессионалом, мне необходимо приложить огромное усилие, но, на мой взгляд, настоящего лидера не должны пугать трудности.

В нашей жизни много эгоизма, равнодушия. И против всего этого, что мешает человеку нормально жить и стремиться к лучшему, надо вести борьбу. Человек, который вправе называть себя глубоко счастливым - это человек верный в дружбе, человек незапятнанной нравственности, высокой культуры, который испытывает радость от того, что он способен делать добро и приносить пользу другим.

Жизнь – это борьба. Да, истина старая, но, думаю, забывать о ней нельзя. Надо бороться за свое счастье, за будущее нашей страны. А для этого нужно не падать духом, смело идти к поставленной цели, не отчаиваться и верить, что все будет хорошо.

Скоро в большую жизнь. А в жизни нужны сильные люди - лидеры. И скажу совершенно определенно: я постараюсь жить так, как должен жить настоящий человек.



*Копилка
достижений
(грамоты, дипломы и т.д.)*







ГУ «Солигорская районная ДЮСШ
по игровым видам спорта «Шахтёр»



ГРАМОТА

награждается

Терех Дмитрий

за I место
в Республиканском турнире
по гандболу «ОСЕНЬ - 2013»
среди юношей 2001 г.р.
и моложе.

Директор

И.В. Выскварко



1.1 ноября 2013г.





